

# Diplomaschaatsen 2009/2010

## Zaterdag 6 maart 2010

Aan het einde van ieder schaatsseizoen gaan de kinderen diplomaschaatsen. Bij het diplomaschaatsen leggen de kinderen een drietal proeven af volgens de officiële regels van de KNSB. De te behalen diploma's zijn: SP, A, B, C, D, E en F. Het diplomaschaatsen bestaat uit de onderdelen slalomproef, start- en remproef en rondepreef.

### Datum en tijd

**Het diplomaschaatsen vindt plaats op zaterdag 6 maart van 16:45 tot ongeveer 19:30 uur.** Ouders, familieleden en andere belangstellenden zijn van harte welkom om naar de prestaties van de kinderen te komen kijken en ze natuurlijk luidkeels aan te moedigen!

### Vervoer

Wij gaan er van uit dat kinderen met hun ouders of met de ouders van andere kinderen mee kunnen rijden. **Er zal dus géén bus rijden.** Gelijktijdig met het diplomaschaatsen vindt in de ijshal het Europees kampioenschap kunstrijden voor junioren plaats. Het zal dus druk zijn op de parkeerplaats. Hou hier rekening mee en kom op tijd!

### Programma

#### 16:30 - 16:45: Aankomst

De kinderen worden uiterlijk om 16:45 op de ijsbaan verwacht. We verzamelen op dezelfde plaats als dit seizoen gebruikelijk is. De kinderen ontvangen van hun train(st)er een startkaart, die ze bij zich moeten houden. Op deze startkaart worden de gereden tijden genoteerd.

#### 16:55 - 17:45: Slalom- en start en remproef

De slalom- en start en remproef worden uitgezet op het rechte eind aan de kant waar we het ijs op komen (de 500 meter start) én op het rechte eind aan de overkant (de 5.000 meter start). Zie de plattegrond. De kinderen gaan het ijs op voordat de proeven beginnen en kunnen in de tussenliggende bocht inrijden totdat zij met hun groep aan de beurt zijn. Na het rijden van de proeven wachten de kinderen in de bocht totdat het sein wordt gegeven om het ijs te verlaten. **Kinderen mogen zich voor en na de proeven niet op het rechte eind tussen de proeven begeven!**

De proeven worden gereden in twee startgroepen. Als de eerste startgroep klaar is gaat iedereen van het ijs af en komt de tweede startgroep het ijs op.

De **groepen 13 t/m 7** trekken direct hun schaatsen aan en gaan onder begeleiding van hun train(st)er om 16:55 het ijs op. Alle groepen rijden hun proeven aan de kant waar we het ijs op komen. Aan de overzijde wordt de ijsbaan gebruikt door andere clubs. Als iedereen gereden heeft wordt het sein gegeven om de ijsbaan te verlaten.

De **groepen 6 t/m 1** gaan omstreeks 17:25 het ijs op en kunnen eventueel onder begeleiding van hun trainer een warming up afwerken. Vanaf 17:30 schaatsen de groepen 2, 4 en 6 hun proeven aan de overkant van de baan (de 5.000 meter start) en de groepen 1, 3, 5 schaatsen hun proeven aan de kant waar we het ijs op komen.

De kinderen stellen zich met hun groep op voor de slalomproef. Nadat deze is gereden wordt de tijd op de startkaart genoteerd en stellen zij zich direct op voor de start- en remproef. Als ook deze is gereden en de tijd is genoteerd rijden ze door naar de jurytafel (deze staat aan de binnenkant van de bocht). Hier leveren ze de startkaart in en wordt bepaald voor welk diploma de kinderen de rondeproef gaan afleggen. Dit wordt bij het kind op de hand geschreven. De kinderen wachten nu in de bocht totdat zij het ijs afkunnen.

### **18:00 - 18:30: Rondeproef voor diploma's SP, A en B**

Na afloop van de eerste twee proeven wordt de ijsbaan vrijgemaakt voor de rondeproeven. De kinderen met SP, A en B op hun hand geschreven gaan het ijs weer op en verzamelen bij de krabbelbaan. Daar zoeken ze de trainer op die een bord draagt met daarop dezelfde letter als op hun hand staat. Onder luide aanmoediging van het publiek worden vervolgens een aantal ronden afgelegd. Voor SP, A en B zijn dit 4, 6 en 8 ronden.

### **18:30 - 18:50: Dweil**

Het ijs wordt verzorgd en de kinderen die zich nog moeten rijden maken zich klaar voor hun rondeproef.

### **19:00 - 19:30: Rondeproef voor diploma's C, D, E en F**

Zodra de dweilmachines van het ijs zijn verzamelen de kinderen zich bij de krabbelbaan bij de trainer met het bord van hun diploma. Voor de diploma's C, D, E en F moeten 13, 18, 20 of 22 ronden worden afgelegd.

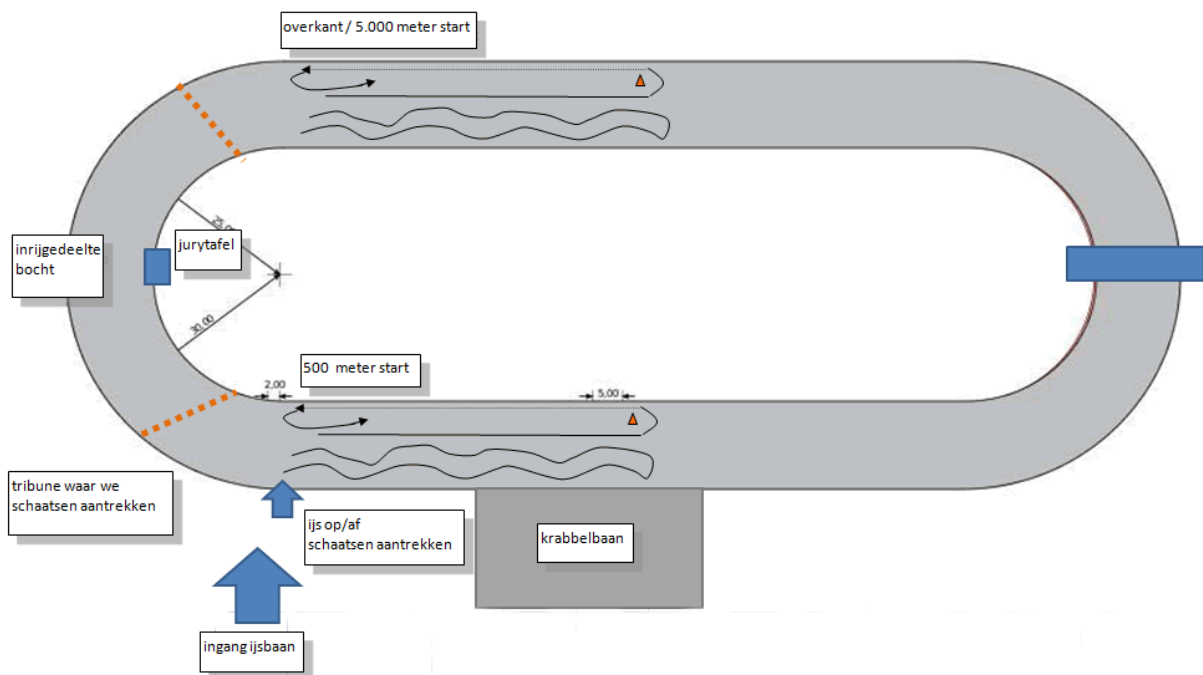
Bij de rondeproef worden de ronden in een vooraf bepaald tempo afgelegd. In het begin gaat het rustig, maar de snelheid gaat langzaam omhoog! Kinderen die het tempo niet meer kunnen bijhouden worden van het ijs gehaald. Als de trainer met het bord van het diploma bij de krabbelbaan van het ijs gaat verlaten ook de kinderen die voor dat diploma rijden via de krabbelbaan het ijs.

## **Belangrijke aandachtspunten!**

- **Verhinderd?** Laat het ons zo snel mogelijk weten. Er is een mogelijkheid om het diplomaschaatsen op zaterdag 13 maart in te halen.
- **Vanwege de te verwachten drukte kan parkeren lastig zijn.** Hou hier rekening mee en wees op tijd!

- Help de kinderen - indien nodig - met het onderbinden van de schaatsen.
- Laat de kinderen wat eten en drinken tussen de proeven, maar **neem ze niet mee naar het restaurant.**
- In korte tijd moeten veel kinderen hun diplomaproeven afleggen. Na het diplomaschaatsen vinden er wedstrijden plaats op de 400 meter baan. Het is daarom belangrijk dat we niet uitlopen. **Help ons mee de kinderen op tijd aan de start te laten staan!**
- Fotografen en filmers worden van harte uitgenodigd hun foto's en video's met ons te delen. Heeft u leuke **foto's of filmpjes** van het diplomaschaatsen, wij zetten ze graag op de website als herinnering voor iedereen.

## Plattegrond ijsbaan



Heeft u nog vragen? Neem contact op met Jan Revet (0182-550508 / [janrevet@hetnet.nl](mailto:janrevet@hetnet.nl)) of één van de andere leden van de jeugdschaatscommissie. Tijdens het diplomaschaatsen zijn José de Vos en Peggy Revet langs de baan aanwezig om eventuele vragen te beantwoorden.

Veel succes!

De jeugdschaatscommissie