

Afkomstig van: Hugo Vos
Datum: 17 januari 2010

Ted-Jan Bloemen wint Gruno - Bokaal

Timo Verkaaik bij de sterkste op NK Marathon

Kirsten Velzeboer baankampioene Utrecht

Gouda- . Ted-Jan Bloemen heeft zondag 17 januari in Groningen op indrukwekkende wijze de Gruno Bokaal gewonnen. Ted-Jan won zowel de 5 als de 10 km. De 13.39.59 op de langste afstand bleek tevens goed voor een nieuw baanrecord in Groningen. De GRUNO Bokaal is de enige grote vierkamp in Nederland op het NK Allround na. Linda Bouwens werd 5^e en Bernd Zweden 15^e. Zondagmiddag werd op de Jaap Edenbaan het NK-Marathon op kunstijs verreden. Tijdens de zware wedstrijd viel meer dan de helft van de deelnemers vroegtijdig uit. Gouwenaar Timo Verkaaik behoorde tot de sterkste en werd 20^e. In Utrecht werd Kirsten Velzeboer baankampioene dames junioren A. Juliette Salomons werd 3^e en bij de heren junioren b legde Alexander van Hasselt eveneens beslag op de 3^e plaats.

De Gruno Bokaal werd zaterdag en zondag verreden. Na de eerste dag voerde Ted-Jan Bloemen het tussenklassement aan. Voor Ted-Jan begon het toernooi met een 7^e plaats op de 500 m in 38.25. Op de 5000 m maakte Ted-Jan indruk door deze in een toptijd van 6.37.80 af te leggen, goed voor een 1^e plek. De tweede dag begon met een 2^e plaats op de 1500 m in 1.52.58. Als laatste van de vier onderdelen werd de 10 km verreden. Ted-Jan werd eerste met een nieuw baanrecord van 13.39.59. Boris Kusmirak werd 2^e. Gouwenaar Bernd Zweden werd zeer verdienstelijk 15^e. Bernd mocht vrij onverwacht toch starten. Zijn beste klassering was een 6^e plaats op de 500 m in 38.17. Bernd reed op het toernooi zijn tweede 10 km die hij afsloot in een nieuw persoonlijk record van 15.34.02. Bij de dames werd Linda Bouwens 5^e.

NK Marathon

Timo Verkaaik liet zondagmiddag in Amsterdam op de Jaap Edenbaan zien dat hij tot de sterkste marathonrijders van Nederland gerekend mag worden. Na de vele natuurijswedstrijden was het een zwaar kampioenschap op de open kunstijsbaan. Ruim de helft van het aantal deelnemers gaf vroegtijdig de Pijp aan Maarten. Timo, die regelmatig in de kop van het peloton te zien was, finishte in een massa sprint als 20^e.

Baankampioenschappen Utrecht en NK Korte baan

In Utrecht werd zondag het baankampioenschap verreden. S.C.Gouda leden veroverden 3 podium plaatsen. Kirsten Velzeboer werd bij de dames junioren A eerste en baankampioen. Juliette Salomons werd 3^e. Kirsten reed op de 1000 m met 1.28.03 een nieuw persoonlijk record. Bij de heren junioren legde Alexander van Hasselt als debutant junior b beslag op de 3^e plaats. Edwin Sterk werd in de categorie heren neo senioren 4^e. Woensdag verschenen Kirsten Velzeboer en Nynke de Jong aan de start tijdens het NK korte baan dames in Assendelft. Kirsten werd 10^e en Nynke 12^e in een veld van 36 deelneemsters.