

Afkomstig van: Hugo Vos
Datum 19 oktober 2008

Tien persoonlijke records voor S.C.Gouda bij gewestelijke wedstrijden

Opvallend goede resultaten na trainingskamp in Drenthe en Groningen.

Gouda: Vandaag, zondag 19 oktober 2008, hebben leden van S.C.Gouda tijdens de wekelijks wedstrijden op de Uithof in Utrecht een tiental persoonlijke records gereden. De verbetering van de beste persoonlijke tijden werden gerealiseerd daags na het afronden van een trainingskamp in het Drentse Annen met schaatstrainingen in Groningen. Het nieuwe schaatsseizoen is nog maar enkele weken oud en er zijn nu al een kleine 40 persoonlijke records verreden.

Wekelijks worden op de ijsbaan in Utrecht wedstrijden gereden voor leden van schaatsclubs uit het gewest Noord/Holland Utrecht. De verbeteringen van de persoonlijke toptijden werden gerealiseerd kort nadat een trainingskamp van Schaatsclub Gouda in Drenthe werd afgerond.

Bernd Zweden verbeterde met 38.15 sec. opnieuw zijn snelste tijd op de 500 meter. Clubkampioen Edwin Sterk reed sneller dan hijzelf ooit deed op de 3000 meter door de klokken te laten stoppen op 4:04.99. Een snellere tijd was er ook voor Björn van der Zwan met 2:05.10 op de 1500 meter. Alexander van Hasselt verbeterde op zowel de 500 als 3000 meter zijn beste tijden met 42.61 en 4:42.18. Bij de dames junioren B keerde Kisten Velzeboer naar huis met een snellere tijd op de 100 meter door deze korte sprint af te ronden in 11.47 sec. Tot slot ook betere tijden voor Robin Glissenaar en Jeroen Oremus. Jeroen deed dit op de 500 meter met 42.79, ruim 1 sec sneller dan hij ooit was. Ook Robin was sneller op zijn 500 meter met 43.85 en bovendien op de 1500 meter met 2:17.37

Trainingskamp

Tijdens de herfstvakantie hebben 45 jeugdleden onder begeleiding van 10 trainers en begeleiders dagelijks getraind op de ijsbaan van het sportcentrum Karding in Groningen. Tijdens de trainingsweek werden o.a. clinics in het shorttrack schaatsen gevolgd. Het trainingskamp van S.C.Gouda is inmiddels een traditie die jaarlijks wordt herhaald. De groep verblijft op een groepsaccommodatie in het Drentse Annen. Vanuit Annen hebben de deelnemers de Marathonwedstrijd bezocht in Assen waarin clublid en begeleider Timo Verkaaik aan de start verscheen. Onder aanmoediging van zijn clubleden wist Timo de loodzware wedstrijd op het zware ijs in Assen uit te rijden.

Noot voor de redactie: Meer informatie bij Hugo Vos, voorzitter S.C.Gouda tel 06-54738005