

Afkomstig van: Hugo Vos
Datum: 30 november 2009

Zilver voor Kirsten Velzenboer en brons voor Nynke de Jong

Verbetering van 25 persoonlijke records.

Gouda- Tijdens het Gewestelijk Kampioenschap supersprint in Hoorn hebben de dames Kirsten Velzeboer en Nynke de Jong het podium weten te bereiken. Met twee persoonlijke records op zowel de 100 als 300 meter werd Kirsten 2^{de}. Nynke verbeterde met een persoonlijk record tevens het baanrecord 100 m in Hoorn en werd 3^{de}. In totaal werden door S.C.Gouda leden de afgelopen week 25 persoonlijke records verbeterd.

De Gewestelijke Kampioenschappen supersprint voor het gewest Noord-Holland Utrecht werden zondag in Hoorn verreden. Supersprint kampioenschappen gaan over 2x 100 en 2x 300 meter. Nynke de Jong bleek op de 100 meter een fractie sneller dan Kirsten en verbeterde met 11.35 het baanrecord in Hoorn. De tweede 100 meter legde Nynke af in 11.39. Ook Kirsten verbeterde haar persoonlijke record op de 100 meter in 11.36 over de eerste sprint en 11.44 op de tweede. Ook op de 300 meter bleek Kirsten sneller dan ze tot nu toe reed. Haar beste tijd was 27.27 over de eerste 300 en 27.29 over de tweede. Nynke deed de klokken stoppen op 27.34 en 27.44.

Persoonlijke Records

Afgelopen week werden tijdens verschillende wedstrijden in totaal 25 persoonlijke tijden verbeterd door S.C.Gouda leden. In Heerenveen verbeterde Alexander van Hasselt zijn beste tijd op de 3000 m tot 4.15.97. De nieuwe persoonlijke toptijd voor de 500 m van Bernd Zweden staat nu op 37.38. In Heerenveen verbeterde Linda Bouwens tijdens selectie wedstrijden voor de World Cub haar persoonlijke tijd op de 3000 meter tot 4.16.15. Geen van de Goudse schaatsers wist zich te plaatsen voor de World Cub.

Noot voor de redactie. Nadere informatie over dit bericht bij Hugo Vos. Tel. 06.54738005