

Afkomstig van: Hugo Vos
Datum: 8 januari 2009

S.C.Gouda verplaatst trainingen naar natuurijs

100 meter wedstrijden voor jeugdschaatsers op de Reeuwijkse plassen

Gouda- Zaterdag 10 januari a.s. verplaatst S.C.Gouda haar lessen en trainingen naar het natuurijs op de Reeuwijkse plassen. Vanaf 14.00 uur krijgen de jongste leden van S.C.Gouda hun trainingen en schaatslessen op de s'Gravenbroekseplas aan de zijde van de Notaris D'Aumerielaan. Ook de wedstrijdrijders en toerschaatsers zijn op de Reeuwijkse plassen te vinden in de bekende rood-wit-blauwe clubkleding. Clubactiviteiten op het natuurijs vinden plaats onder voorwaarden dat het ijs is vrij gegeven voor KNSB toertochten.

Het is zeker 12 jaar geleden dat S.C.Gouda met de jongste leden het natuurijs op ging. Voor zaterdag staat voor de jeugdleden onder ander een wedstrijd over 100 meter op het programma. De lessen en trainingen voor de jeugd duren net als op de kunstijsbaan één uur en vangen aan om 14.00 uur. Ook de ouders/verzorgers van de kinderen zijn uitgenodigd. Voor de meeste jeugdschaatsers is het een eerste keer dat zij op natuurijs trainen. Belangstellende zijn van harte uitgenodigd om bij de trainingen te komen kijken. Er is nog een beperkt aantal plaatsen beschikbaar voor jeugdleden. Na de schaatsclinics op de ijsbaan op de Markt en de aanvang van de natuurijsperiode hebben zich een tiental nieuwe jeugdleden gemeld.

Toptalenten

Jeugdleden vanaf 7 jaar schaatsen van oktober tot maart elke zaterdagmiddag op de kunstijsbaan in Den Haag. "Jong geleerd is oud gedaan" gaat hier zeker op. Toptalenten zoals de regerend Wereldkampioene Paulien van Deutekom en de vele andere succesvolle schaatsers van S.C.Gouda zetten hun eerste schreden op het ijs via het jeugdschaatsen. Ook Timo Verkaaik die donderdag startte op het Nederlands marathonkampioenschap natuurijs en in een veld van 140 deelnemers zeer verdienstelijke 24^e werd is bij S.C.Gouda als jeugdschaatsers begonnen.

Toerschaatsers:

S.C.Gouda kent ook een groep van ca. 80 enthousiaste toerschaatsers die één of meerdere keren in de week op de kunstijsbaan in Utrecht trainen om zich voor te bereiden op mooie tochten op natuurijs. Voor hen is een lang gekoesterde wens in vervulling gegaan. Tijdens de trainingen op de kunstijsbaan wordt veel aandacht besteed aan de schaatstechniek. Buiten het ijs wordt aan verbetering van de conditie gewerkt. Een goede conditie gecombineerd met een goede schaatstechniek verkleint de kans op blessures en verhoogt het schaatsplezier. Bij het toerschaatsen is beperkt aantal plaatsen voor nieuwe leden beschikbaar.

Meer informatie over S.C.Gouda is te vinden op www.schaatsclubgouda.nl

Noot voor de redactie: Meer informatie over dit bericht bij Hugo Vos, tel 06-54738005