

Afkomstig van: Hugo Vos

Datum: 25 oktober 2009

## SC Gouda opnieuw met vijf deelnemers op NK Afstanden in Heerenveen

*Schaatsseizoen goed op dreef met 84 pr's en een clubrecord op de 3000 m.*

**Gouda- Schaatsclub Gouda staat voor het vierde achtereenvolgende jaar met vijf deelnemers aan de start tijdens het Nederlands Kampioenschap Afstanden Bij de dames zijn dat Paulien van Deutekom en Linda Bouwens en bij de heren Ted-Jan Bloemen, Tim Salomons en Joost Kool. Paulien, Ted-Jan en Tim hadden zich al verzekerd van een of meerdere startbewijzen door hun prestaties tijdens het afgelopen seizoen. De overige leden hebben zich geclassificeerd tijdens de selectiewedstrijden op de ijsbaan van Sportcentrum Kardingen in Groningen. Het NK Afstanden wordt verreden van vrijdag 30, zaterdag 31 oktober en zondag 1 november in Heerenveen.**

Voor Paulien van Deutekom wordt het een vol programma. Samen met teamgenote Ireen Wüst verschijnt zij op alle afstanden aan de start en dat zijn de 500, 1000, 1500, 3000 en 5000 meter. Van de 47 deelnemers zijn zij de enige twee die alle afstanden rijden. Ted-Jan Bloemen had zich al verzekerd van startbewijzen op zijn sterkste afstanden de 5000 en 10.000 meter. Ook dit jaar wist hij daar in Groningen een startbewijs op de 1500 meter aan toe te voegen met 1:52.09. Tim Salomons had al een startbewijs voor de 1000 meter en behaalde tijdens de selectiewedstrijden in Groningen een tweede op de 500 meter. In Kardingen reed Tim, die uitkomt voor het gewest Friesland, 37.03. Ook Joost Kool slaagde er opnieuw in een startbewijs voor de 5000 meter te veroveren. Zijn tijd van 6.43.55 was in Groningen goed voor een 8<sup>e</sup> plaats. De Goudse Linda Bouwens verdiende in Groningen startbewijzen voor de 1500 en 3000 meter. De 3000 legde Linda af in 4.23.04 goed voor 3<sup>e</sup> plek in de eindrangschikking. Voor de 1500 meter had Linda voldoende aan 2.06.08 voor een bewijs van deelname.

### Clubrecord en PR's

Het schaatsseizoen is bij Schaatsclub Gouda goed op dreef. De lijst met persoonlijke records telt na één maand al **84** nieuwe persoonlijke records en een nieuw clubrecord Tijdens KNSB trainingswedstrijden in Heerenveen op vrijdag 23 oktober reed Ted Jan Bloemen met 3.48.72 een nieuw clubrecord 3000 meter in de klasse heren neo senioren. Ted-Jan is ook houder van het clubrecord junioren dat hij in 2006 in Calgary behaalde in een persoonlijk record van 3.44.25., tot nu toe de snelste tijd binnen S.C.Gouda op deze afstand.