

Afkomstig van: Hugo Vos
Datum 27 oktober 2008

Snelheid zit er goed in bij S.C.Gouda

Ondanks guur herfstweer opnieuw pr's en winst tijdens marathon

Gouda: Tijdens de wekelijks wedstrijden op zondagavond 26 oktober op de Uithof in Utrecht zijn opnieuw een aantal persoonlijke records aangescherpt. De trend die bij de aanvang van het seizoen werd ingezet zet zich onverminderd voort. Inmiddels zijn al meer dan 70 persoonlijke tijden verbeterd. Dit weekend waren het Nynke de Jong en opnieuw Kirsten Velzenboer, Alexander van Hasselt en Jeroen Oremus die samen voor zeven pr's zorgden. Tijdens de zondagavond marathon in de C2 klasse legden Wim Steenbergen en Frank Visser beslag op de 1^e en 2^e plaats. In Heerenveen lieten afgelopen week tijdens oefenwedstrijden Emilie Gale, Tim Salamons en Ted Jan Bloemen zien dat ze goede progressie maken. Allen reden hun beste seizoenstijden.

Tijdens guur herfstweer snelde Nynke de Jong naar een 44,34 sec. op de 500 meter. Kirsten Velzeboer verbeterde opnieuw twee van haar pr's door de de 500 meter in 43,81 sec. en de 1000 meter in 1.30,24 af te leggen. Op de 1000 meter betekende dit een verbetering voor Kirsten met wel 3 sec. Ook Alexander van Hasselt gaf blijk om onder minder goede omstandigheden sneller te kunnen rijden dan hij tot nu toe deed. Alexander verbeterde drie tijden; 100 meter in 11,28 sec. , 300 meter in 26,62 sec. en de 500 meter in 42,28 sec. Jeroen Oremus reed exact de zelfde tijd en verbeterde met 42.28 zijn 500 meter met 0,5 sec.

S.C.Gouda leden gaven ook hun visitekaartje af tijdens de zondagavondmarathon. Met een ronde voorsprong legde Wim van Steenbergen en Frank Visser beslag op respectievelijk de 1^e en 2^e plek. In Utrecht worden elke zondagavond in verschillende klassen marathons verreden.

Beste seizoenstijden: Eerder deze week lieten tijdens oefenwedstrijden in Heerenveen Emilie Gale, Tim Salomons en Ted Jan Bloemen zien progressie te maken. In Thialf reden alle drie hun beste seizoenstijden. Emilie reed een 500 meter in 40,74 Tim de 500 in 36,47 en 100 meter in 1:12,12. Ted Jan de 300 meter in 3.50,56. Ted Jan en Tim verschijnen samen met Linda Bouwens, Joost Koole en wereldkampioene Paulien van Deutekom aan de start op verschillende afstanden op het NK Afstanden in Heerenveen.

Noot voor de redactie: Meer informatie bij Hugo Vos, voorzitter S.C.Gouda tel 06-54738005